

# Freie Waldorfschule Sorsum



Liebe Eltern, liebe Schüler,

im vergangenen Schuljahr hat es sich gezeigt, dass die Mittagszeiten nicht zu einem ruhigen Essen ausreichen. Dies hing vor allem mit den oft langen Anstellzeiten vor der Essensausgabe zusammen.

Wir haben uns um Lösungen bemüht und uns von folgenden Zielen leiten lassen:

- mehr Zeit für die Mittagspausen einzuräumen, nämlich 45 Min. statt bisher 30 Min.,
- die Klassen auf zwei Essenszeiten gut zu verteilen, so dass die Anstellzeiten nicht zu lang sind,
- möglichst gleichbleibende Essenszeiten für die Klassen einzurichten, da sich der Körper erfahrungsgemäß darauf einstellt und Hunger sich dann bemerkbar macht. - Dies ist eine durchaus sehr gesunde Reaktion, und regelmäßige Essenszeiten stärken die Vitalkräfte des Menschen.
- Oberstufen- und Mittelstufenschüler sollen gemeinsam essen und sich wahrnehmen können.
- Die feststehenden Zeiten der S-Bahn sollte mitbedacht werden.

Unsere neue Zeitstruktur sieht also wie folgt aus:

lfd.Std.	Bezeichnung	von	bis	Pause	
1.	HU	8:00	- 8:50	5´	
2.	HU	8:55	- 9:45	15´	
3.	1 FS	10:00	- 10:45	5´	
4.	2 FS	10:50	- 11:35	15´	
5.	3 FS	11:50	- 12:35	5´	
6.	4 FS	12:40	- 13:25	0´	1. Mittagspause
7.	5 FS	13:25	- 14:10	5´	2. Mittagspause
8.	6 FS	14:15	- 15:00	0´	
9.	7 FS	15:00	- 15:45		Schulschluss

Sie beinhaltet

- eine Verkürzung der 1. großen Pause. **Die 1. Fachstunde beginnt um 10:00 Uhr**, alle weiteren Fachstunden des Vormittags verschieben sich und hören 5 min. früher auf.
- Die 4. Fachstunde ist für einige Oberstufenklassen Mittagspause, wie schon vor den Ferien, aber in ganzer Länge von 45 Min.
- Die Mittelstufe hat ihre Mittagszeit immer nach der 4. Fachstunde, ebenso einige Oberstufenklassen, die Doppelstunden im Vormittag nicht unterbrechen können.
- Die ehemalige 5. Fachstunde nach der Mittagspause, also die **1. Nachmittagsstunde, beginnt 14:15 Uhr** und endet um 15:00 Uhr, liegt am Nachmittag eine Doppelstunde ist das Ende um 15:45

Die Klassen sind auf die beiden Mittagspausenzeiten wie folgt verteilt:

lfd. Std Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6. St. 12:40 - 13:25 Pausenzeit	09 b 11a, 12 R	09.Kl. 10. Kl. 11. Kl	09. 10. 12.	09. 10. 12.	
7. St. 13:25 - 14:15 Pausenzeit	05. Kl. Chor- 06. Kl. teil- 07. Kl. nehmer 08. Kl. 10. Kl. 11b	06. 07b. 08a  12.	05a 07a 08a+b 11a+b	05.Orch . es- 06. ter 07. 08. 11.	12. Kl.
8. St. 14:15 – 15:00 Unterricht	<i>Chor</i> 14:15 – <b>15:15</b>	<i>für 05. bis 08.</i> 14:00 - 14:45 <i>probeweise</i>	<i>für 05. bis 08.</i> 14:00 - 14:45 <i>probeweise</i>	<i>Percussion</i> 14:15 – <b>15:15</b> <i>Orchester</i>	
9. St. 15:00 – 15:45 Unterricht				<i>Orchester</i>	

Damit sich der Schultag nicht unnötig verlängert, haben wir für die SchülerInnen der 5. bis 8. Kl., die nach der Mittagspause nur 1 Fachstunde haben, **probeweise eine Sonderregelung bis zu den Herbstferien** vorgesehen:

- Die Mittagszeit ist nur 30 Min. lang, d.h.
- der Nachmittagsunterricht beginnt um 14:00 Uhr und endet um 14:45 Uhr.
- Die S-Bahnen gegen 15:00 Uhr können erreicht werden.
- Damit die halbstündige Mittagszeit für ein ruhiges Essen ausreicht, sollten die betroffenen SchülerInnen nach dem Unterricht rasch zum Schulrestaurant gehen. Sie werden dann dort bei der Essensausgabe bevorzugt behandelt und müssen sich nicht hinter Oberstufenschülern anstellen.

**Diese Sonderregelung gilt nicht für den Mittelstufenchor am Montag und Percussion und Orchester-Teilnehmer am Donnerstag!**

**Sie betrifft nur den Unterricht der 5. bis 8. Kl. am Dienstag und am Mittwoch.**

Nicht alle Wünsche ließen sich optimal umsetzen. So sind möglicherweise am Montag besonders viele Gäste zur gleichen Zeit im Schulrestaurant. Wir bitten also alle: Haben Sie / Habt ein bisschen Geduld!

Mit besten Wünschen für einen guten Schulanfang 2008/09

Heiderose Lohmann  
(in Vertretung der Schulführung)